

Акция «Путешествие по стране ГТО».

3 июля воспитанники ДОЛ «Роза ветров» приняли участие в Акции «Путешествие по стране ГТО». Главной целью мероприятия было укрепление здоровья, пропаганда ЗОЖ, приобщение детей к физической культуре и спорту. Ребята начали свой день с флэш-моба «Быстрее, выше, сильнее». Далее был проведен информационный час, направленный на ознакомление с Всероссийским движением «Готов к труду и обороне», после которого ребята подготовили соответствующий плакат. В этот день воспитанники лагеря проходили такие испытания как: сгибание/разгибание рук в упоре лежа, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа, наклон вперед (на гибкость). Дети сдавали нормы ГТО в соответствии со своей степенью. Все данные будут обработаны и внесены в систему АИС ГТО. Во второй половине дня ребята нарисовали агитационный плакат. Завершилось путешествие конкурсом рисунков на асфальте «Я рисую ГТО».

