

«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ с. Пионер

Мальшева Л.Н.

План мероприятий по пропаганде здорового питания на 2023-2024 учебный год

Цели мероприятий:

- создание условий, способствующих формированию навыков правильного здорового питания у школьников;
- выработка оптимального режима питания детей и подростков;
- формирование приверженности детей к ведению здорового образа жизни и выработка негативного отношения к факторам риска для здоровья;
- уменьшение распространенности факторов риска и снижение уровня заболеваемости хроническими неинфекционными заболеваниями у учащихся.

Задачи:

- обеспечивать санитарно-гигиеническую безопасность питания;
- повышать уровень знаний учащихся, педагогов и родителей в вопросах здорового питания; о том, какие продукты питания вредны, и какие полезны для здоровья;
- популяризировать культуру здорового питания;
- формировать у детей мотивации сохранения собственного здоровья, бережного отношения к своему организму;
- формировать у родителей понимание правильного полноценного питания как основы развития здорового ребенка;
- формировать у родителей мотивации на пересмотр рациона детей, исключение вредных продуктов питания, увеличение количества потребляемых овощей, фруктов, рыбы, молочных продуктов всеми членами семьи.

№	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1	Организация бесплатного, льготного питания для учащихся	В течение года	Администрация школы
2	Осуществление постоянного контроля за работой столовой, состоянием питания, соблюдением санитарно-эпидемиологических норм питания.	В течение года	Администрация школы, бракеражная комиссия
3	Изучение теоретических и практических основ правильного питания в рамках общеобразовательных предметов (биология, химия, окружающий мир, основы безопасности жизнедеятельности)	В течение года	Учителя-предметники, классные руководители
4	Проведение классных часов по темам: - «Культура здорового питания» - «Режим дня и его значение», - «Культура приема пищи», - «Хлеб – всему голова», - «Острые кишечные заболевания и их профилактика» - «Твое здоровье в твоих руках»; - «Как следует питаться»; - «О чём может рассказать упаковка»; - «Основы правильного питания»; - «Культура питания».	В течение года	Классные руководители
5	Привлечение родителей к проведению внеклассных мероприятий, связанных с формированием правильного отношения к ЗОЖ	В течение года	Классные руководители
6	Организация общественного контроля за качеством питания. Организация работы по участию в решении проблем школьного питания родительских комитетов классов.	В течение года	Администрация школы
7	Изучение теоретических и практических основ правильного питания в рамках общеобразовательных предметов (биология, химия, окружающий мир, основы	В течение года	Учителя-предметники

	безопасности жизнедеятельности)		
8	Лекции и консультации медицинских работников о здоровом питании	По отдельному графику	Медицинская сестра (по согласованию)
9	Производственные совещания по вопросам: - «Охват учащихся горячим питанием»; -«Соблюдение санитарно-гигиенических требований»; -«Профилактика инфекционных и вирусных заболеваний»	1 раз в четверть	Администрация школы
10	Просветительская работа среди родителей о правильном и полноценном питании учащихся на родительских собраниях «Основы формирования у ребенка навыков здорового образа жизни», «Правильное и полноценное питание – залог здоровья каждого ребенка», «Атмосфера жизни семьи как фактор физического и психического здоровья ребенка», «Профилактика вредных привычек и социально обусловленных заболеваний у детей» и др.	1 раз в четверть	Классные руководители
11	Составление отчета по организации горячего питания в школе	Ежемесячно	Администрация школы
12	«Дни открытых дверей». Дегустация блюд школьной столовой.	Ежемесячно	Администрация школы ИП-организаторы питания
13	Проверка соответствия рациона питания утвержденному меню	Ежедневно	Администрация школы, бракеражная комиссия
14	Мониторинг организации питания учащихся школы и охвата питанием	Ежедневно	Администрация школы, классные руководители
15	Совещание при зав. филиалом «Об организации горячего питания в школе в новом учебном году»	Сентябрь	Администрация школы
16	Создание бракеражной комиссии	Сентябрь	Администрация школы
17	Составление графика питания	Сентябрь	Администрация школы
18	Создание банка данных учащихся, которым требуется специализированное питание	Сентябрь	Медицинская сестра (по согласованию)
19	Анкетирование учащихся 1-11 классов и их родителей (законных представителей) «Организация горячего питания в школе»	Октябрь, апрель	Шпакова Н.В., классные руководители
20	Конкурс рисунков о полезных продуктах.	Декабрь	Лобанова И.А.
21	Конкурс стенгазет и плакатов на тему правильного питания	Февраль	Шпакова Н.В., классные руководители
22	Всемирный День здоровья	Апрель	Куликов Д.Г., классные руководители
23	Обобщение опыта работы классных руководителей по вопросам организации школьного питания	Педагогический совет по итогам года	Администрация школы, классные руководители

Зав. филиалом

Мушлантова Т.В.