**Готов к труду и обороне**

В 4 классе прошел "Урок ГТО» по пропаганде Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и здорового образа жизни среди обучающихся. Дети познакомились с историей создания ГТО, возрождением комплекса ГТО, посмотрели презентацию и побеседовали на данную тему. Уроки ГТО — это весело и познавательно! Здоровыми и спортивными должны быть и взрослые, и дети. В детях — наше будущее, поэтому человек должен с малых лет интересоваться физической культурой, воспитывать в себе твердый характер, стремиться к гармонии духа и тела.

