С 2014 года в России утвержден новый комплекс ГТО. ГТО представляет собой комплекс мероприятий, направленных на обязательную физическую подготовку граждан разных возрастных категорий. Учащиеся 6 класса понимают, что комплекс ГТО улучшает физическую форму, помогает быть здоровым, успешным и отлично выглядеть! Поэтому шестиклассники с удовольствием готовятся и сдают нормативы.



