

для школ

Вздрагиваете от осознания, что гора домашних заданий вот-вот вернется в вашу жизнь?

Ваш ребенок плохо спит, наблюдаете ухудшение аппетита или, наоборот, переедание, стресс, нервное перевозбуждение и снижение иммунитета? Все это последствия сложной адаптации к старту учебы после длительного отдыха.

Как остаться союзником для ребенка без ущерба учебной деятельности? Мы знаем, как это сделать! И поможем школьнику в тандеме с родителями справиться с новым ритмом жизни.

@zdorovoe_pokolenye_rf (Всероссийский социальный проект “Здоровое поколение”) в рамках Года Семьи в России запускает акцию для родителей школьников **“В школу с улыбкой”** в преддверии начала учебного 2024/2025 года. Мы понимаем вас и заботимся о психологическом климате в семье!

Командой проекта совместно с ведущими врачами подготовлены материалы по адаптации детей к школе, в которых вы найдете не только ответы на волнующие вас вопросы, но и советы от первоклассных экспертов. Они помогут вам и вашим детям адаптироваться максимально мягко и легко.

Воспитаем здоровое поколение вместе!

#здоровоепоколениеупдн

#адаптацияшколаупдн

Контактное лицо:

Валерия Александровна Хлынова,
Директор департамента социальных проектов
+79171972218



Смотрите бесплатные материалы
по адаптации к школе

Контактное лицо:
Валерия Александровна Хлынова,
Директор департамента социальных проектов
+79171972218